


Согласовано  
Зам. директора по УВР  
 Ф.М. Раджабова  
« 28 » августа 2020 г



## ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li></ul>	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно	Администрация школы Классные руководители Физорги классов

2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Спортивное ориентирование</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Соревнования по волейболу</li> <li>• Соревнования по баскетболу</li> <li>• Легкоатлетические соревнования</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> <li>• Турнир по шашкам</li> </ul>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-9 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>• Президентские состязания (май)</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> </ul>	<p>В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
5.	<p><b>Занятия физическими упражнениями в группе продленного дня</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час.</li> </ul>	<p>ежедневно</p>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>		
6.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течении года.</p> <p>Октябрь - декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летней спортивно-игровой площадки</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> <li>•</li> </ul>	<p>в течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
8.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря</li> </ul>	<p>В течении года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>

## План-сетка спортивно-массовых мероприятий

<b>№</b>	<b>Наименование мероприятий</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Ответственный за проведение</b>
<b>Внутришкольные соревнования</b>				
<b>1.</b>	Осенний и весенний кроссы (5- 9 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>2.</b>	Мини-футбол (5-9 классы)	Апрель	Спортивная площадка	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>3</b>	"Президентские состязания" (1-9 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>4.</b>	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>5.</b>	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>6.</b>	Гимнастика (7- 9 классы)	Декабрь	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>7.</b>	Олимпиада (теория) (8-9 классы)	январь	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>8.</b>	Баскетбол (8-9 классы)	Февраль	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>9</b>	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>10.</b>	Волейбол (8-9 классы)	Март	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>11.</b>	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>12.</b>	Мини-футбол (5 – 9 классы)	Апрель	Спортивная площадка	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>13.</b>	Легкая атлетика (1-9 классы)	Апрель	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>14.</b>	Шашки	Март	Спортивный зал	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>15.</b>	«День здоровья» (1-9 классы)	Май	Спортивная площадка	<b>Учитель физкультуры</b>
<b>16.</b>	Легкоатлетические соревнования	Сентябрь	Спортивная площадка	<b>Учитель физкультуры</b>